

PC
Hilfe
50 +

**Kommen Sie zu unserem
Backup-Tag
am Mittwoch,
17. Juni 2026, ab 14:30 Uhr**

**Sichern Sie Ihre privaten Daten und Fotos?
Schützen Sie sie gegen Verlust?
Machen Sie Backups!
Wir zeigen Ihnen an Ihrem Gerät,
wie einfach das ist.**

**Georg-August-Zinn-Haus
Georg-Schüler-Platz
PC-Hilfe 50 plus Griesheim e.V.**

Gäste willkommen!

**Besuchen Sie
unsere Website:
www.pch50.de**

PC-Hilfe 50 plus lädt zum Backup-Tag ein

Kostenlose Hilfe bei Datensicherung am 17. Juni

Wer schon einmal einen Virus auf seinem Rechner hatte, einem zweifelhaften Service Zugang zum Computer gewährt oder versehentlich wichtige Dateien gelöscht hat, weiß, wie wertvoll eine Datensicherung ist. Um Computerbesitzern zu helfen, veranstaltet der Verein PC-Hilfe 50 plus am Mittwoch, 17. Juni, von 14.30 bis 16.30 Uhr im Georg-August-Zinn-Haus einen öffentlichen Backup-Tag für Windows-Rechner.

„Jeder kann seinen Laptop mitbringen, um seine privaten Daten oder die installierten Programme zu sichern“, erklärt Vereinsvorsitzender Heinz Sarbinowski. Auch wenn der Rechner nach einem Update „störrisch“ reagiert, könne das Backup einfach zurückgespielt werden. „Danach läuft der Rechner wieder wie zuvor und alle Daten und Bilder sind wieder da“, so Sarbinowski.

Teilnehmer sollten eine externe USB-Festplatte mitbringen, auf der die Daten, Bilder und Programme gesichert

werden können. Der Verein empfiehlt 2,5-Zoll-Festplatten mit USB-3-Anschluss und einer Kapazität von 1 TB, die in Elektronikgeschäften für etwa 80 Euro erhältlich sind. Vor Ort richten die Ehrenamtlichen die nötige Backup-Software, die kostenlos ist, ein.

Die Sicherung dauert rund eine Stunde. Anschließend wird erklärt, wie man seinen Laptop künftig selbst sichern kann. Gemeinsam erstellen die Teilnehmer dann ihr erstes Backup. Die Teilnahme ist kostenlos, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Der gemeinnützige Verein PC-Hilfe 50 plus wurde 2013 gegründet. Er vermittelt Menschen ab 50 Jahren unentgeltlich Grundlagen im Umgang mit PC und Internet, unterstützt beim Schutz vor Gefahren im Netz und berät bei Soft- und Hardware-Fragen. Die Kenntnisse werden von ehrenamtlichen Mitgliedern vermittelt, finanziert wird der Verein durch Spenden und Beiträge seiner Mitglieder.km