



Die große  
**LESER-AKTION**  
ist in der  
5. Runde

Unsere Patin  
Nina Ruge ist  
wieder dabei

Gutes tun liegt Nina Ruge sehr  
am Herzen. Seit vielen Jahren  
engagiert sie sich für soziale  
Projekte. Als Patin zeichnet  
sie die Lebens-Helden aus.



Eine bessere Zukunft  
für Jungen & Mädchen

Bildung ist der Schlüssel für eine gute Zukunft. Doch in Bolivien müssen viele Kinder schon früh arbeiten und Geld verdienen. Der Verein Bolivianisches Kinderhilfswerk e.V. setzt sich dafür ein, dass die Kleinen eine Chance auf Bildung bekommen und einen Schulabschluss machen. Drei Organisationen, die Kinder nach der Schule betreuen, ihnen zur Seite stehen und auch für deren Mütter Alphabetisierungskurse anbieten, unterstützen der Verein. Außerdem wird ein kleines Internat im Hochland finanziell gefördert. Doch es wird nicht nur Geld überwiesen. „Zusammen mit dem staatlichen Träger ‚weltwärts‘ entsenden wir Freiwillige, die für ein Jahr vor Ort in Bolivien helfen“, sagt Ana Cristina Lämmle, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit. Und im Gegenzug werden Helfer aus Bolivien in Deutschland untergebracht und betreut. Infos: bkhw.org

14 %  
aller bolivianischen Kin-  
der zwischen 7 und 15  
Jahren müssen arbeiten,  
sagt das SOS-Kinder-  
dorf

# LEBENS-HELDEN

## 2024/2025

### Sie haben die Wahl !

Die große  
**LESER-AKTION**  
ist in der  
5. Runde

Unsere Patin  
Nina Ruge ist  
wieder dabei

Gutes tun liegt Nina Ruge sehr  
am Herzen. Seit vielen Jahren  
engagiert sie sich für soziale  
Projekte. Als Patin zeichnet  
sie die Lebens-Helden aus.



Eine bessere Zukunft  
für Jungen & Mädchen

Bildung ist der Schlüssel für eine gute Zukunft. Doch in Bolivien müssen viele Kinder schon früh arbeiten und Geld verdienen. Der Verein Bolivianisches Kinderhilfswerk e.V. setzt sich dafür ein, dass die Kleinen eine Chance auf Bildung bekommen und einen Schulabschluss machen. Drei Organisationen, die Kinder nach der Schule betreuen, ihnen zur Seite stehen und auch für deren Mütter Alphabetisierungskurse anbieten, unterstützen der Verein. Außerdem wird ein kleines Internat im Hochland finanziell gefördert. Doch es wird nicht nur Geld überwiesen. „Zusammen mit dem staatlichen Träger ‚weltwärts‘ entsenden wir Freiwillige, die für ein Jahr vor Ort in Bolivien helfen“, sagt Ana Cristina Lämmle, zuständig für die Öffentlichkeitsarbeit. Und im Gegenzug werden Helfer aus Bolivien in Deutschland untergebracht und betreut. Infos: bkhw.org

14 %  
aller bolivianischen Kin-  
der zwischen 7 und 15  
Jahren müssen arbeiten,  
sagt das SOS-Kinder-  
dorf

Die große  
**LESER-AKTION**  
ist in der  
5. Runde

Unsere Patin  
Nina Ruge ist  
wieder dabei

Gutes tun liegt Nina Ruge sehr  
am Herzen. Seit vielen Jahren  
engagiert sie sich für soziale  
Projekte. Als Patin zeichnet  
sie die Lebens-Helden aus.



Eine bessere Zukunft  
für Jungen & Mädchen

All Kandidaten sind mit großem Engagement bei ihrer Herzenssache. Das Bolivianische Kinderhilfswerk gibt denjenigen eine Chance, die sonst nicht zur Schule gehen könnten, und der Murmeltier-Verein erfüllt Wün-

sche von schwerstkranken Kindern. Die Igelfreunde kümmern sich um kranke und verwaiste Tiere und die PC-Hilfe ist für alle Fragen rund um den Computer zur Stelle. Jetzt haben Sie, liebe Leserinnen und Leser, wieder einmal die Wahl.



Die Wunscherfüller  
für kranke Kinder

Der Motor des Vereins „Und täglich grüßt das Murmeltier“ e.V., Martin Cunow (Foto l.), weiß genau, wie es Krebs-, schwerst- und chronisch-kranken Kindern und Jugendlichen geht. Er gibt alles dafür, ihnen ein Lächeln ins Gesicht zu zaubern. „Ich habe es selbst erlebt, mit 20 Jahren hatte ich das erste Mal Krebs“, sagt Martin Cunow. Drei weitere Krebs-Diagnosen kamen seitdem hinzu. Der Krebs ist für ihn das Murmeltier, das eben täglich grüßt. Um den Kindern und Jugendlichen zu helfen, sammelt er unermüdlich Spenden bei Organisationen, Prominenten oder durch Veranstaltungen. Seit 2016 unterstützt er regelmäßig das Kinder- und Jugendzentrum Arche in Karlsruhe. Geld ging aber auch schon an ein Kinderheim des DRK und ein Klinikum. Außerdem finanziert sein Verein zum Beispiel eine Delfin-Therapie oder einen Treppenlift. Infos: murmeltier-ev.de

Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 2200 Kinder und Jugendliche unter 18 an Krebs. Und: Chronisch krank sind 11,4 % der Mädchen und 16 % der Jungen



Igel bekommen  
liebevolle Pflege

Die Igel sind vom Aussterben bedroht, seit vergangenen Herbst stehen sie auf der Liste der bedrohten Arten. Umso bedeutender ist die Hilfe des Vereins Igelfreunde Alpen NRW e.V. Hier werden verletzte und verwaiste Tiere gepflegt, um sie wieder in die Natur zu entlassen. Bianca Ritter-Kowalczik (Foto r.), Vorsitzende des Vereins, hat vor drei Jahren einen verletzten Igel gefunden. „Doch Igelpflegestellen sind selten hier am Niederrhein“, sagt sie. Das war der Anstoß für sie sich fortzubilden. Sie konzentriert sich auf die schwierigen Fälle, weitere Helferinnen übernehmen die Igel zur weiteren Pflege. „Im vergangenen Jahr wurden mir 190 hilfsbedürftige Tiere gebracht“, sagt die Vorsitzende. Außerdem betreibt der Verein Bildungs- und Aufklärungsarbeit rund um die stacheligen Tiere. Infos: igel-alpen.de

+++ EUROPÄISCHE BRAUNBRUSTIGEL  
SIND DIE, DIE BEI UNS UNTERWEGS  
SIND +++ WER EINEN VERLETZTEN  
FINDET, SOLLTE SICH SOFORT AN  
EINEN FACHMANN WENDEN +++

Dabei sein - und mitentscheiden

Welcher der vier Kandidaten soll Lebens-Held des Monats April werden? Schicken Sie eine E-Mail mit Ihrem Favoriten an [lebenshelden@funkuhr.de](mailto:lebenshelden@funkuhr.de) oder eine Postkarte an: FUNK UHR, Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden. Einsendeschluss: 14. April. Der Monatsieger geht in das Rennen um den Jahrespreis.



Hier finden Ältere  
kompetente Beratung

Probleme mit dem Computer oder irgendwelchen Programmen? Da sind die älteren Griesheimer fein raus. Denn dort können sie sich an den Verein PC-Hilfe 50 plus e.V. wenden. Zweimal in der Woche sitzen im Georg-August-Zinn-Haus IT-Experten bereit, beraten und unterstützen bei Problemen und machen im Notfall auch Hausbesuche, wenn dort die Technik streikt. „Als es vor 16-17 Jahren losging, dass die Leute ins Internet gingen, hat die Stadt Beratung für Ältere angeboten“, sagt Claus-Dieter Knöchel. Doch die Menschen durften ihre eigenen Rechner nicht mitbringen. Deshalb wurde die PC-Hilfe 50plus von IT-Experten ins Leben gerufen. 120 Mitglieder hat der Verein. Von den Mitgliedsbeiträgen werden die IT-Projekte von Griesheimer Schulen unterstützt. Übrigens bekommen auch Nicht-Mitglieder kostenlos Computer-Hilfe. Infos: pch50.de

Wussten Sie ...  
dass in Deutschland rund ein Drittel der über 80-Jährigen das Internet nutzt? 57 Prozent von ihnen sind täglich online.

Dieser Verein ist Sieger  
im MÄRZ



WILLKOMMEN...  
...im Kinderdorf Munaychay. Gern ist dort Vorsitzender Dr. Walter Leidinger zu Besuch (o.).

Kinder & Familien stärken –  
Bildung ist der beste Weg

Das Kinderdorf Munaychay in Peru ist das Herzstück des Vereins „Herzen für eine neue Welt e.V.“, der seit mehr als 25 Jahren dort aktiv ist. Im Kinderdorf leben Waisen sowie Jungen und Mädchen aus dem Andenhochland, für die der Schulweg viel zu weit wäre. Außerdem werden Kinder vom Staat nach Munaychay vermittelt, die akute Probleme in ihren Familien haben. „Unser Verein setzt auf Bildung, denn die ist der Schlüssel, damit die Kinder später ihren eigenen Weg gehen können“, sagt Esther Strunck, zuständig für die Pressearbeit. Zusätzlich gibt es genau gegenüber vom Kinderdorf das Bildungs- und Agrarzentrum „Santa Rosa“, das für die Kinder, aber auch für die Menschen aus dem Umland offen ist. Vom Computerzentrum bis zur Kreativwerkstatt steht dort alles für die Bildung bereit. Mittlerweile gibt es auch spezielle Frauen-Förderprogramme. Für sie gibt es Bildungs- und Gesundheitskurse (l.). „Wenn Mütter sich weiterbilden, stärken sie auch die Zukunft ihrer Kinder“, so Esther Strunck. Zusätzlich entsendet und unterstützt der Verein jedes Jahr bis zu zehn junge Helfer, die über den Freiwilligendienst „Weltwärts“ nach Peru kommen.



FRAUENPROJEKT  
Sie lernen Weben und Nähen, um dadurch eigenes Geld zu verdienen

SIE WOLLEN HELFEN?  
Spenden können Sie auf folgendes Konto:  
Herzen für eine neue Welt e.V., Deutsche Bank  
Königstein, IBAN: DE55 5007 0024 0472 2237  
00. Weitere Infos: herzenhelfen.de

Wenn Sie ehrenamtlich tätige Menschen oder einen Verein vorschlagen möchten, schreiben Sie uns! Wir freuen uns auf Ihre Anregungen (bitte mit Foto) an:

[lebenshelden@funkuhr.de](mailto:lebenshelden@funkuhr.de) oder an FUNK UHR,  
Stichwort „Lebens-Helden“, Rotweg 8, 76532 Baden-Baden

Miteinander – füreinander. Wir bleiben so gespannt! Danke!

Ihre FUNK UHR-Redaktion

Die im Rahmen des Aktion erhobenen personenbezogenen Daten nutzen wir zur Durchführung und Abwicklung der Aktion.

Die Verarbeitung der Daten erfolgt entsprechend der Datenschutzerklärung: [www.klampt.de/de/datenschutz-kpz](http://www.klampt.de/de/datenschutz-kpz)

Die Redaktion sieht alle Zuschriften und kontaktiert einzelne Kandidaten.

Eine Veröffentlichung erfolgt gegebenenfalls in FUNK UHR und sämtlichen angeschlossenen Social-Media-Kanälen.